

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӨТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӨТ

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)

КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӨТЧЕЛЕК ИТҮ
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӨТЕНЕҢ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ
ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН))

Территориальный отдел в Нурлатском,
Аксубаевском, Алькеевском, Черемшанском
районах (Нурлатский территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора по Республике
Татарстан)

Нурлат, Аксубай, Әлки, Чиремшан
районнарындагы
территориаль бүлек

423040, Республика Татарстан (Татарстан), Нурлатский район,
г. Нурлат, ул. Школьная, д. 10
Тел.: 8 (84345) 2-05-38

Мәктәп ур., 10 йорт, Нурлат, 423040

E-mail: rpn.nurlat@tatar.ru

15.11.2024 № 26/1053

На № _____ от _____

**Начальникам МКУ
«Управление образования»**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) в Нурлатском, Аксубаевском, Алькеевском, Черемшанском районах просим Вас разместить данные памятки во входных группах образовательных учреждений для доступа родителей и детей.

Начальник Нурлатского ТО

Г.А. Ахметжанова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 009267C0DFA1138924B8B0EA2A5B17AD71
Владелец: Ахметжанова Гузель Амеровна
Действителен с 31.10.2023 до 23.01.2025

Исп. Сулиманкина М.Г.

8(84345)2-08-83

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ



Инфекционное заболевание человека, вызываемое бактерией *Streptococcus pneumoniae* (пневмококком)

Клинические формы:



здоровое носительство



локализованные формы: острый ринит, синусит, средний отит



генерализованные формы: пневмония, менингит, сепсис



Как передается?

воздушно-капельно — при разговоре, кашле, чихании

Для кого наиболее опасна?

- дети до 2 лет
- взрослые старше 60 лет
- взрослые из групп риска

Лучшая защита - вакцинация

Прививки детям проводят согласно национальному календарю профилактических прививок по схеме:

- Первая вакцинация – в 2 месяца
- Вторая вакцинация – в 4,5 месяца
- Ревакцинация – в 15 месяцев

Прививки по эпидемическим показаниям проводят согласно календарю профилактических прививок по эпидемическим показаниям:

- детям в возрасте от 2 до 5 лет
- взрослым из групп риска (призывники; лица старше 60 лет с хроническими заболеваниями легких; лица старше трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания)

egon.rospotrebnadzor.ru



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ В ШКОЛЕ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Роспотребнадзор напоминает о простых правилах, которые помогут снизить риски заболевания ребенка гриппом, ОРВИ или новой коронавирусной инфекцией в школе

1. Положите ребенку в школьный рюкзак антисептические салфетки. Их можно использовать для обработки рук после того, как ребенок пришел в школу, а также по мере необходимости, когда он высморкал нос, покашлял или чихнул. Кроме того, они пригодятся чтобы протереть рабочее место / парту / компьютерную технику.

2. Обратите внимание на одежду ребенка. В одежде для школы, прежде всего, должно быть комфортно. Она не должна стеснять движения, быть слишком теплой или слишком легкой. Одевайте ребенка по погоде. При выборе одежды для детей и подростков отдавайте предпочтение натуральным тканям.

3. Не забывайте про сменную обувь. Это помогает поддерживать чистоту в классе. Кроме того, в легкой сменной обуви ребенок будет чувствовать себя комфортнее, чем в теплой уличной.

4. Внимательно следите за самочувствием ребенка. При повышении температуры следует остаться дома и вызвать врача.

5. Объясните ребенку, что «утренний фильтр», предусматривающий термометрию на входе в школу, – это важная процедура, которая помогает блокировать распространение вирусных заболеваний. Если температура будет выше 37° С, ребенку окажут необходимую медицинскую помощь.

6. Научите ребенка правильно прикрывать нос и рот при чихании. Необходимо прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, носовым платком или локтевым сгибом руки.

7. Напомните детям о важности мытья рук – особенно перед едой, после посещения туалета, после занятий физкультурой, при возвращении с улицы.

8. Объясните ребенку, как правильно мыть руки. Время мытья рук должно составлять не менее 30 секунд. Их нужно хорошо намывать – ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, тщательно ополаскивать теплой проточной водой и просушивать бумажным полотенцем или салфеткой. Также можно пользоваться сушилкой для рук.

9. Правильное питание – основа здоровья ребенка. Помните, что горячее питание в школе – залог хорошего самочувствия, гармоничного роста и развития, стойкого иммунитета и отличного настроения вашего ребенка.

10. Напомните детям, что на перемене полезно делать гимнастику для глаз, простые упражнения на расслабление мышц спины и шеи.

11. В перерывах между уроками, когда в классе нет детей, необходимо организовать сквозное проветривание. Помните, что недостаток свежего воздуха ухудшает самочувствие и снижает устойчивость организма к вирусам и бактериям.

12. Предложите детям делать физкультминутки во время урока. Физкультминутки можно делать через 25-30 минут после начала урока, чтобы размять мышцы рук, плечевого пояса, туловища, сделать упражнения на дыхание, гимнастику для глаз и просто улыбнуться друг другу. Такие небольшие перерывы помогут детям чувствовать себя лучше, сохранить высокую работоспособность, а значит и успешно освоить материал урока.

Будьте здоровы!



Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

Лист согласования к документу № 26/1053 от 15.11.2024
Инициатор согласования: Сулиманкина М.Г. Специалист-эксперт
Согласование инициировано: 15.11.2024 11:53

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ахметжанова Г.А.		 Подписано 15.11.2024 - 11:55	-